

Psihopolis Institut Novi Sad NLP Practitioner

Neuro Lingvističko Programiranje kao metoda i alat praktikuje se na svim kontinentima sveta, kao set tehnika koji ljudima služi za ovladavanje, i razumevanjem svog ličnog iskustva.

Neuro nauke su u stalnoj ekspanziji. Konceptija NLP škola uzela je najbolje i najefikasnije obrasce uspešnih majstora psihoterapije i primenila ih u različitim sferama života, sa ciljem da poduči i sve one koji žele da napreduju i usavršavaju se.

Prolazeći jedinstveno iskustvo učenja NLP Practitioner treninga, počinjete da razumete sopstvenu percepciju, kao i način razmišljanja Vaših klijenata. Ovladaćete skupom jasnih, jednostavnih i sofisticiranih alata promene, koje u svakom trenutku mogu unaprediti Vaš odnos prema klijentu, kao i vaš rad, bilo da se bavite savetovanjem, prodajom, coachingom ili psihoterapijom. Na taj način ulazite u svet izvrsnih!

NLP Practitioner trening poslužiće svima koji su otvoreni i spremni da izađu iz zone komfora i zakorače u potpuno nove oblasti iskustvenog učenja. Jedino ukoliko ste Vi spremni da se menjate, možete menjati i Vašeg klijenta!

NLP se uči u balansu psihološke ideje (koncepta) i praktične provere iste. Na ovaj način ćete iskusiti novi vid percepcije koristeći sva čula, bazirana na informaciji, ne samo na interpretaciji. Uočavaćete strukturu sopstvenih obrazaca, tačnije kojim mehanizmima i programima pripadaju. Usresredićete se na najefikasnije načine za postavljanje ciljeva, i shvatićete zašto su vam oni važni. Istovremeno, trenirajući NLP stičete vrstu fleksibilnosti koja ne znači 'odricanje od sebe', već svesnu prilagođenost na najbolji mogući način, kako to i čine izvrsni!

NLP trening se radi u grupama, vežbe se prolaze individualno u dijadama ili manjim grupama pod trenerskom supervizijom i podrškom.

NLP trening je podržavajući, energetski krajnje pozitivno orjentisan, interaktivan i zabavan.

Konkretni benefiti NLP Practitioner treninga u Psihopolisu:

- Razumećete kako funkcioniše unutrašnje iskustvo
- Uticaćete na promene prema željenim obrascima i stanjima
- Naučićete da pratite, razumete i usmeravate svog klijenta (sagovornika)
- Iznaćićete najbolje opcije u konfliktnim zonama, i ovladaćete stresom
- Upravljaćete negativnim emocijama kao što su ljutnja, krivica, strah I dr.

- Staćete na put negativnim navikama i reakcijama
- Obradite negativna sećanja (fobije, traume), na način da njihova energija postane deo Vaših snaga, ne slabosti
- Afirmisaćete odnose poverenja i saradnje sa drugim ljudima
- Umećete da motivišete sebe i druge prilikom postavljanja ciljeva, i prepoznate svoje najbolje resurse
- Razumećete kako ste stvarali eventualna ograničavajuća uverenja i zamenićete ih efikasnijim obrascima
- Uočićete kako govorite, ili postavljate pitanja i kako se to odražava na vašu komunikaciju sa drugima i sa sobom
- Razumećete svoje emocije, kognicije i ponašanja
- Upoznaćete svoj nesvesni um, i pronaći put ka porukama koje Vam šalje.
- Proširićete svoju mentalnu mapu na svaki način!

NLP Practitioner se satoji iz 9 modula tj 18 dana. Na poslednjem modulu je sertifikacija, gde polaznici dobijaju sertifikate:

- IANLP (Internacionalne Neuro Lingvističke Asocijacije) i

Sa zvanjem: **NLP Praktičar**



Trajanje treninga: 18 dana , 130 sati

NLP Practitioner: od 7. i 8. oktobra 2016 u Novom Sadu, i 4. i 5. novembra u Beogradu!

STRUKTURA 9 NLP TRENINGA

- 1. Modul: Zakoračite kroz vrata uspešne komunikacije**
Šta je NLP? Začetnici NLPa, stubovi uspeha u NLPu,

Aksiomi NLPa, korisne pretpostavke koje vode u izvrsnost

Gradite poverenje da bi vas ljudi pratili (*rapport, pacing, leading*)

Kalibriranje: Uočavanje sitnih promena, usklađivanje ritma, odnos usaglašenosti, vođenje sagovornika

Postavljanje ciljeva i fokusiranost na cilj

2. Modul: Doživimo svet svim čulima

Reprezentativni sistemi i jezik koji koristimo (*vizuelno, auditivno, kinestetički, olfaktivno, gustativno*)

Usidrite i upravljajte svojim najboljim stanjem: Sidrenje: otkrijte svoja sidra, usidrite dobra stanja, i promenite neželjene reakcije u situacijama kada rukovodite, pregovarate, na sastancima...

Hijerarhija ideja: model promene nivoa apstrakcije (*chunking*).

3. Modul: Budite precizni, izbegnite nesporazume: Komunikacijski model

Modelovanje Virdžinije Satir i Frica Perlsa kroz Meta jezički model: Postavljanje preciznih i fokusiranih pitanja i korišćenje jezika, otvaranje novih perspektiva u komunikaciji
Miltonovi jezički obrasci: Milton Erikson i igra s nesvesnim, NLP tehnike u radu s nesvesnim

4. Modul: Menjajte svoju sliku sveta menjajući kvalitet svojih misli

Submodaliteti: svojstva slika, zvukova, osećaja u našem umu.

Kako ljudi kodiraju iskustva i kako ih koriste za promenu uverenja, koja nas ograničavaju.

Kako menjamo ograničavajuća uverenja uz pomoć submodaliteta?

Sagledajte događaje iz tuđih cipela: Perceptualne pozicije

5. Koja je vaša strategija? Motivacija, prodaja, pamćenje, efikasnost. Kako da povećate svoje sposobnosti u onom što vam je važno?

Disneyeva strategija kreativnosti

Otkrijmo sopstvenu metaforu: Metafore i kako ih koristimo u prezentaciji, na sastancima, izbegnite otpor kod sagovornika

6. Modul: Prošetajmo svojom piramidom ličnosti: Diltzova piramida NLN

Vrednosti, kriterijumi, uverenja: tehnike ličnog rasta i razvoja. Kako upravljamo emocijama, i povećavamo ličnu efikasnost i kreativnost.

Kongruencija i nekongruencija

7. **Modul: Sagledajte situaciju iz drugog ugla i nazovite je na pravi način (*Reframing*)**
Prihvatite kritiku s osmehom i kritikujte bez osuđivanja (*Feedback*)
Kuda idemo i gde želimo da stignemo? Ciljevi, zadaci, željena stanja i uvremenjenost
8. **Modelovanje iz NLP kuhinje: Modelovanje obrazaca uspešnih**
V- K disocijacije
Preuokviravanje u 6 koraka i pregovaranje
Menjanje lične istorije: rešavanje neželjenih emocijai ograničavajućih uverenja
temporalnim tehnikama
Koliko je sati na Vašoj vremenskoj liniji?(Time line) Temporalne tehnike: kako rešavate negativne emocije, ograničavajuća uverenja uz pomoć temporalnih tehnika (Time line po metodologiji Ted James-a)
9. **Integracija i sertifikacija: Prošetajmo svim NLP praktičarskim modulima, i kreirajmo viziju.** Open book test znanja, i završna izlaganja.

Dodatne informacije: NLP Practitioner u organizaciji Psihopolisa u Beogradu i Novom Sadu.

Prijave na e mail:Psihopolisnlp@gmail.com ili na mob. tel 063 11 22 806

Specijalni popust 25% za drugu generaciju NLP Praktičara **675 Eura.**
Redovna Cena 900 Eura + PDV. Plaćanje na rate uz dogovor.

Trening vodi: Maja Pavlov, psiholog, CTA psihoterapeut, IANLP trener

O treneru

NLP praktičarski trening vodi Maja Pavlov, dipl. psiholog , sertifikovani psihoterapeut (CTA) i NLP trener prema INHNLP i IANLP standardima. Sa psihoterapijskim i razvojnim grupama radi 17 godina, a sa NLP grupama 7 godina. Treninge za NLP praktičara, majstora i trenera završila je na NLP Institutu u Beogradu, i u Miroras centru u Zagrebu. Važne NLP module prošla je sa međunarodno priznatim trenerima kao što su: Tom Best (USA), Bernt Isert (Germany) i Charles Faulkner (USA, UK) . Svoju međunarodnu psihoterapijsku sertifikaciju (za CTA) imala je na usmenom ispitu u San Francisku (USA).

Nakon prve generacije Praktičara, Psihopolis je odlučio je da ponudi svoj drugi NLP Practitioner trening u Novom Sadu i **Beogradu.**

NLP nudi konkretne koncepte, tehnike i kreativne perspective novih saznanja, uz koje se vaša promena dešava jednostavno i lako,u zaštićenom okruženju,odlično struktuiranog treninga.

D O B R O D O Š L I I

NLP PRACTITIONAR TRENING

