

## Eric Berne (1910-1970)



Osnivač Transakcione Analize

**Eric Berne** rođen je 10. maja 1910.g u Montrealu, Quebec, Kanada, kao Leonard Bernstein. Eric je bio sin Davida Bernsteina Hillelu, MD, lekara opšte prakse, i Sarah-e Gordon Bernstein, profesionalne književnice i urednika. Bernova sestra, Grace, je rođena nekoliko godina kasnije. Davidovi i Sarini roditelji su emigrirali u Kanadu iz Poljske i Rusije. Eric je bio blizak ocu i nežno je govorio o svojoj pratnji oca, u njegovim lekarskim posetama. Dr. Bernstein je umro od tuberkuloze u 39. godini. Gospođa Bernstein je izdržavala sebe i svoje dvoje dece, radeći kao urednik i pisac. Ona je ohrabrila Eric-a da sledi stope svoga oca i studira medicinu. Berne je postao MD i CM (Master hirurgije) na McGill University Medical School, 1935. godine.

### Predratne godine

Berne internira u Sjedinjene Američke Države, u Englewood bolnicu u New Jersey-u. Godine 1936 počeo je svoj psihijatrijsko studijski boravak na Psihijatrijskoj klinici Yale University School of Medicine, gdje je radio dve godine. U ranim 1940-im, Bern postaje američki državljanin i skraćuje ime u Eric Berne. Njegovo prvo zvanje bilo je Klinički asistent u psihijatriji, bolnice Mt. Sion, u New York City-u, gde je ostao do 1943. godine, kada je otišao u vojne medicinske trupe. Godine 1940 Berne je osnovao privatnu praksu u Norwalk-u, Connecticut-u. Tamo je upoznao i oženio svoju prvu suprugu, Ruth, s kojom je imao dvoje dece, Ellen i Petra. Od 1940 -1943 je putovao iz njegove kuće u Westport-u, na praksu u New York. 1941. godine započeo je trening u New York -škom psihoanalitičkom Institutu, i postao analitičar Paula Federn-a.

### Vojno medicinske usluge

Zbog potražnje vojnih psihijatra tokom Drugog svetskog rata, Dr. Berne je služio od 1943. do 1946 u Američkim medicinskim trupama, i to napredujući od potporučnika do majora. Imao je službu u Spokane-u, Washington-u, Ft. Ord-u, Kaliforniji Bingham City-ju, Utah-u. Tokom poslednje dve godine je praktikovao grupnu terapiju u psihijatrijskim odeljenjima Opše bolnice Bushnell. Kada je otpušten iz vojske 1946.g, Berne, se razveo, i odlučio da se preseli u Carmel, California, područje koje je sve više voleo, kad je stacioniran u blizini Fort Ord-a. Godinu dana pre toga, je završio pisanje 'Uma u akciji', pa je potpisao ugovor za objavljivanje s izdavačem Simon and Schuster iz New York-a. Iste godine je nastavio svoj psihoanalitičku

trening praksu na San Francisco psihoanalitičkom Institutu. 1947. je postao analitičar Erica Eriksona, s kojim je radio dve godine.

### Porodični život u Kaliforniji

Ubrzo nakon početka analize s Eriksonom, Bern upoznao mladu razvedenu Dorothy De Mass Way, s kojom se hteo oženiti. Erikson je rekao Bernu da se ne može oženiti dok ne završi svoju didaktičku analizu, pa to nije bilo do 1949.g. kada su Eric i Dorothy razmenili zavete i skućili se u Karmelu. Dorothy je dovela troje svoje dece u brak, a ona i Eric su imali na kraju dva sina, Ricky i Terry-ja. Berne je voleo ulogu Pater familias-a, uživajući u svojoj velikoj grupi potomaka i nastojeći biti preterano popustljiv, negujući roditelj, više nego jedan autoritaran. Međutim, on je takođe znao da nađe vreme za njegovo pisanje. Imao je izolovan studio izgrađen na samom kraju svoje velike bašte, dovoljno udaljene od graje svojih mališana. U tom studiju je nastala većina njegovih rukopisa, između 1949 i 1964, kada su se on i Dorothy razveli. Tokom tih godina u u Karmelu, Bern je zadržao zahtevan tempo. On je imenovan 1950. godine kao pomoćnik psihijatra u Mt. Zion bolnici, San Francisco, a istovremeno je počeo službu, kao glavni konsultant, hirurg u američkoj vojsci. 1951.godine pridodat mu je važn posao, kao pomoćnika administracije za veterane psihijatrijske uprave odeljenja za mentalnu higijenu klinike u San Francisco-u. Ova tri imenovanja su bila dodatak, pored njegove privatne prakse u Karmelu i San Franciscu.

### Prekid s psihoanalizom i kreiranje transakcione analize

Koreni transakcione analize mogu se pratiti s prvim od šest Bernovih članaka o intuiciji, koje je počeo pisati 1949.godine. Već u toj ranoj fazi, dok je još uvek radio na tome da postane psihoanalitičar, njegovi radovi su se bavili Frojdovim pojmovima nesvesnog. Ipak, kada je počeo trening 1941. na New York-škom psihoanalitičkom institutu, a kasnije kad je nastavio svoj trening na San Francisco psihoanalitičkom Institutu, Berne je verovao da je važno postati psihoanalitičar. Međutim, na kraju da bi prisvojio prestižnu titulu; njegova 1.956 prijava za članstvo je odbijena, s naznakom da 'nije spreman', iako možda nakon više od tri ili četiri godine lične analize i obuke trebao bi sve ponoviti. Za Berna je ova odbijenica bila pokretač, podstičući ga da intenzivira svoju dugogodišnju ambiciju za dodavanje nečeg novog psihoanalizi. On postavlja osnovu svoga rada, određuje i razvija jedan novi pristup u psihoterapiji. Pre 1956.godine je napisao dva početna rada, oba objavljena 1957.g. U prvom članku, "Intuicija: Ego image," Berne spominje P. Federn-a, E. Kahn-a i H. Silberer-a, kao i to kako je stigao na koncept ego stanja, uključujući i njegovu ideju odvajanja "Odraslog" od "Deteta." Drugi rad, "Ego stanja u psihoterapiji," nastao je na osnovu materijala izloženog ranije te godine na Psihijatrijskoj klinici, Mt. Zion bolnice, San Francisco, a na Langley Porter Neuropsihijatrijskoj klinici, UC Medical School. U tom drugom članku, on je razvio trodelnu shemu, koja se koristi i danas (Roditelj, Odrasli i Dete), predstavljenu s tri kruga metodom dijagrama, i pokazao kako se skica kontaminira, označavajući teoriju, kao "strukturalna analiza," i nazvajući je "novim psihoterapijskim pristupom." Nekoliko meseci kasnije, on je napisao i treći članak, pod nazivom "Transakciona Analiza: Nova i delotvorna metoda grupne terapije", koju je predstavio na Zapadnom regionalnom sastanku Američkog Udruženja za grupnu psihoterapiju 1957.g. u Los Angelesu. S objavljivanjem ovog rada 1958.g u izdanju Američkom žurnala za psihoterapiju, Bernova nova metoda dijagnostike i lečenja, transakciona analiza, postala je sastavni deo psihoterapijske literature. Osim prepravke svojih koncepata o ego stanjima, i strukturalne analize, 1958.g on je svom radu dodao važne nove stavke transakcione analize (tj. analizu transakcija), igre i skript.

## Bernovi Seminari socijalne psihijatrije

Od samog početka, Berne koristiti svoje redovne kliničke seminare četvrtkom uveče u Monterey-u, kao prostor za svoje nove teorije i metode. 1950-1951. godine, on je započeo i seminare utorkom uveče u San Franciscu, i oni su u februaru 1958. godine postali San Francisco Seminari socijalne psihijatrije, kako bi se otvorio fond za sredstva potrebna za objavu Bulletin za Transakcionu Analizu, koji se prvi put pojavio u januaru, 1962.g, sa Bernom kao urednikom. 1964.g Bern i njegove San Francisco Monterey seminarske kolege, odlučili su da osnuju udruženje, imenujući ga Međunarodnim Udruženjem za Transakcionu Analizu u znak priznanja za sve veći broj transakcionih stručnjaka izvan SAD-a. Nova organizacija je odredila naslednika u San Franciscu-ovom socijalnom psihijatrijskom Seminaru, i San Francisco Seminar je promijenio ime u San Francisco Transakciono Analitički Seminar, priznajući činjenicu da je on bio samo jedan od mnogih grana ITAA-a udruženja.

## Poslednje godine

Od 1964. do 1970. bile su nemirne godine za Berna. Posle njegovog drugog razvoda njegov lični život postaje haotičan, a on je želeo pronaći novu ženu. Njegova frustriranost u ovom području vodila ga je u višerasovni rad na njegovom pisanju, ali kada se venčao s Torre Peterson Rosenkrantz 1967.g, on nije odustao od njegovih sve složenijih obveza pisanja. Tako se početkom 1970.g, još jednom rastao. Dana 10. maja iste godine, na njegov 60. rođendan, Bern je upravo poslao rukopis 'Šta kažeš posle zdravo,' Grove Pressu,



i rekao je prijateljima da je zadovoljan kako je rukopis ispao. On je dopuštao sebi, po neki vikendi bez pisanja, zapravo iz čiste zabave. Međutim, 26. juna, doživeo je oštre bolove koji su se širili kroz prsa i leđa, što se okrenulo u srčani udar. On je bio hospitalizovan i polako se oporavljao, kada je tri nedelje kasnije, pretrpeo još jedan srčani udar, u 04:00, ovaj put još masivni, što je uzrokovalo njegovu smrt.

Berne je umro 15. jula 1970.

Eric Berne je pokopan na [groblju El Carmelo](#) u Pacific Grove-u, u Kaliforniji.

(S leva na desno) Jack Dusay, Pamela Blum, Eric Berne, i Claude Steiner  
1968. godine na Međunarodnom kongresu za grupnu psihoterapiju, u Beču.

### Bernove glavne Publikacije

Eric Berne je napisao osam velikih knjiga u svom životu:

*Um u akciji* (1947)

*Vodič za laike u psihijatriju i psihoanalizu* (1957)

*Transakciona analiza u psihoterapiji* (1961)

*Struktura i dinamika organizacija i grupa* (1963)

*Igre koje ljudi igraju* (1964)

*Načela Grupnog tretmana* (1966)

*Seks u ljubavi* (1970)

*Šta kažeš posle Zdravo* (1971)

Osim toga, objavljena su dva njegova antologijska rada:

*Iznad igara i skripta* (1976)

*Intuicija i Ego Stanja* (1977)

Pogledajte [kompletnu bibliografiju Eric Berne publikacija](#).

### Biografije i Memoari

Biografija [Eric Berne, Master Gamesman Elizabeth Watkins Jorgensen i Henry Jorgensen Irvin](#) (Grove Press, 1984) je dostupna za online kupovinu, kao što je [Ian Stewart: 'Eric Berne'](#) (iz serije "ključne figure savetovanja i psihoterapije"). Bernovi lični memoari, [Montreal Detinjstvo, A Montreal Childhood](#), koje je uredio najmlađi od njegovo sedmero dece, Terence (Terry) Bern.

Članak sa engleskog preuzet s sajta ITAA: <http://itaaworld.org/index.php/about-ta/eric-berne-founder>

Prevela: M.Pavlov, psihoterapeut