

**ZABLUDE O LJUBAVI****Z. Milivojević: Formule ljubavi, Prometej 1995****LJUBAV = smisao života****ANTITEZE:**

- ne postoji samo jedan smisao života
- smisao života je sam život
- postojanje ljubavi ne sme da uslovljava pravo na život
- veoma je važna, ali nije najvažnija

**LJUBAV = stalno se oseća****ANTITEZE:**

- osećanja se osećaju povremeno, u situacijama koje procenjujemo kao značajne
- samo se oseti mogu stalno osećati
- oseti nisu isto što i osećanja
- ljubav nije osećanje već odnos, nastao na osnovu osećanja

**LJUBAV = nema konflikta i ljutnje****ANTITEZE:**

- ljubav je odnos u kome se ispoljavaju razna osećanja
- ljutnja nije odbacivanje, nego zahtev za promenu ponašanja
- odbacivanje je izraz prezira, a ne ljutnje
- neki put se ljutimo na one koje volimo
- ljutnja nije isto što i mržnja (mržnja je usmerena na biće druge osobe)

**LJUBAV = (u ljubavi) ne sme biti ravnodušnosti****ANTITEZE:**

- oset nije isto što i osećanje
- ljubav navika nije isto što i ravnodušnost (kod navike izostaju prijatna osećanja, ali ne postoje potpuno neprijatna, dok je kod ravnodušnosti potpuno svejedno da li je objekat ljubavi prisutan)
- odnos ravnodušnosti je negacija ljubavi, ali u odnosu ljubavi ima mesta i za trenutke osećanja ravnodušnosti.

**LJUBAV = stalna sreća, stalna zaljubljenost**

ANTITEZE:

- ljubav i zaljubljenost su dve različite stvari
- zaljubljenost je negacija ljubavi
- psihološki zrela ličnost gubi sposobnost zaljublivanja
- ljubav ne počinje uvek zaljubljenost
- zaljubljenost i ljubav su dve sasvim različite pojave

**LJUBAV = seks je fantastičan**

ANTITEZE:

- to su dve različite stvari
- čak i veoma zaljubljeni partneri, mogu biti seksualno inhibirani
- partnerska ljubav je moguća i onda kada nema seksualnih odnosa

**LJUBAV = strast, stradanje**

ANTITEZE:

- ljubav je konstruktivna, a ne destruktivna
- ljubavni fanatizam je pokazatelj iskrivljenih predstava o ljubavi i o ličnoj vrednosti

**LJUBAV = jedna ljubav za ceo život**

ANTITEZA:

- svaka ljubav je stvarna i prava
- svako ima pravo na više različitih ljubavi
- praktično je nemoguće voleti samo jedan put
- ne mora trajati večno
- vernost je stvar odluke

**LJUBAV = bezuslovna**

ANTITEZA:

- pravo na bezuslovnu ljubav imaju samo deca starosti do godinu i po
- ne postoji potpuno bezuslovna ljubav
- traženje bezuslovnog prihvatanja je takodje uslov
- konflikt je prirodan deo ljubavi, a ljubav nije odbacivanje
- ukoliko partner prihvata kao biće, ne znači da će prihvatati sva naša ponašanja

**LJUBAV = menja voljenu osobu**

ANTITEZE:

- ne može se promeniti ličnost voljene osobe
- nedostatak ljubavi u detinjstvu i sadašnjosti nije opravdanje, već neodgovornost za samoga sebe

***LJUBAV = žrtvovanje, "ja sam žrtva, ja volim"***

ANTITEZE:

- ljubav podstiče na razvoj, a ne na žrtvu
- ko se odriče sebe, taj ne voli sebe
- "žrtva" = "invalid ljubavi", a ne partner
- drugog volimo, takav kakav je, a ne zahtevamo da se odrekne onoga što ga čini takav kakav jeste

**LJUBAV = bol**

ANTITEZE:

- prava glupost, a ne pravi bol!
- ljubav je i zadovoljstvo, sreća, ispunjenost, zaštita
- bolom se meri stepen zavisnosti od druge osobe, a ne stepen ljubavi

***LJUBAV = ljubomora***

ANTITEZE:

- ljubomora nije znak ljubavi, nego znak straha od gubitka ljubavi
- što je ljubomora intenzivnija, to se odnos ljubavi doživljava kao lošiji