

IDENTIFIKACIJA NE-OK EGO STANJA

- **KR-Kritikujući Roditelj**
- **RS-Roditelj Spasilac**
- **O-odrasli**
- **BD 1- Bepomoćno Dete**
- **BD 2- Buntovno Dete**

- _1. Često govori „Da“, „Ali“.
- _2. pokazuje predrasude prema drugim ljudima, vrednostima, mišljenjima.
- _3. Pokazuje brigu, usamljenost i strah.
- _4. Koristi reče koje govore o asolutizmu „Uvek“, „Nikad“, „Svi“, „Niko“.
- _5. Deli savete, a da nije pitan.
- _6. Oseća se napadnuto ili progonjeno.
- _7. Na njega ima uticaj Kritikujući roditelj.
- _8. Često govori „A zašto ti ne...“
9. Manipuliše drugima da rade stvari za nju-njega.
- _10. Čvrsto veruje u tradiciju.
- _11. Stalno pronalazi krivicu, bez da prvo krene u rešavanje problema.
- _12. radi za druge, ali očekuje i od njih nešto za uzvrat.
- _13. Projektuje krivicu na druge.
- _14. Pokazuje slabost, bepomoćnost i nesposobnost.
- _15. Otvoreno brine o sopstvenim potrebama.
- _16. Pridržava se rigidnih pravila prilikom akcija i donošenja odluka.
- _17. Buni se protiv pravila i standarda.

- _18. Previše štiti ili otpisuje moć razmišljanja kod drugih.
- _19. Posедуje strogo bespomoćno unutrašnje Dete koje štiti.
- _20. Samo daje nagoveštaje ili okoliša umesto da otvoreno pita.
- _21. Očekuje da se drugi uklope u njene-njegove standarde.
- _22. Govori „ne mogu“ , a misli „Neću“.
- _23. Koristi neiskrene reči da pokaže nežnost: „Dušo“, „Dragi,a“, „Druže“, „Brate“ i td.
- _24. Svađa se, raspravlja, krivi, pronalazi „žrtvene jarce“.

Rešenja: 1.BD2 2.KR 3.BD1 4.KR 5.RS 6.BD1 BD2 7.BD1 8.RS 9.BD1 10.KR 11. BD1 12.RS 13.RS 14.BD1 15 BD2
16.KR 17.BD2 18. RS 19.KR 20.BD1 21.KR,RS 22.BD1 BD2 23.RS 24.BD2

Materijali sa TA Tutor <http://ta-tutor.com/>