

## IDENTIFIKACIJA OK EGO STANJA

*Identifikuj o kojem ego stanju se radi prema navedenim izjavama:*

- **NR(Negujući Roditelj)**
- **ČVRST Roditelj (ČR)**
- **Odrasli (O)**
- **SD Slobodno Dete (SD)**
- **MP (Mali Profesor)**

- \_1. Pokazujem veru u principe, vrednosti i druge ljude.
- \_2. Ispitujem osećanja i razmišljanja.
- \_3. Pridržava se jasnih smernica u postupcima i odlukama.
- \_4. Dobar sam i prijatan prema sebi.
- \_5. Sa mnom se može ophoditi na OK način.
- \_6. Uživam u životu i u njegovim mnogobrojnim situacijama.
- \_7. Mali kompjuter koji može da operiše sa ograničenim brojem informacija.
- \_8. Dobro sluša, ali ne daje savete kada ga neko ne pita.
- \_9. Kompjuter.
- \_10. Obezbeđuje brigu za Dete.
- \_11. Čini za druge, bez toga da zahteva da mu drugi to i vrate.
- \_12. Govori „Sviđaš mi se“, „ Prijatno mi je sa tobom“ i td.
- \_13. Obezbeđuje sigurnost u interpersonalnim relacijama.
- \_14. Govori „Da“, „NE“, „trebaju mi dodatne informacije“ i td.
- \_15. Otvoreno brine o sopstvenim potrebama.
- \_16. Demonstrira brigu i toplinu.
- \_17. Očekuje da drugi mogu sami da izvedu određene postupke, kao i da se brinu o sami sebi.

- 
- \_18. Donosi odluke, ocenjuje i traži informacije.
  - \_19. Pokazuje radoznalost, kreativnost i intuitivnost.
  - \_20. Kritičko ja ili kontrolišući roditelj.
  - \_21. Otvoreno pita za ono što mu treba.
  - \_22. gospodar je sopstvenih mišljenja i osećanja.
  - \_23. Proverava svoje sumnje sa drugima.
  - \_24. Obezbeđuje dozvolu za Dete.
  - \_25. Pokazuje prirodnost i spontanost.

**Rešenja:** 1.ČR 2.O 3.ČR 4.NR,ČR 5.MP 6.ČR 7.MP 8.MR 9.O 10.ČR 11.NR,ČR 12.SD,NR 13.MP,14.O 15.ČR,O,SD  
16.NR,O,18.O 19.MP 20.ČR 21.ČR,O,SD 22.O 23.MP 24.NR 25.SD

*Materijali sa TA Tutor <http://ta-tutor.com/>*