

OSNOVE U DETINJSTVU

Predstavićemo neke od ideje o 3 osnovna koncepta za zdrav lični razvoj. Dodajte svoje ideje ovim bazičnim konceptima koji su neophodni za negovanje (razvitak) zdrave, srećne osobe.

ZDRAVLJE I SIGURNOST (Osnovno fizičko preživljavanje JA SAM OK)

1. Fizički

Ne - Ne udarajte, to generiše strah, a ne razumeva

Da - Volite druge-grlite ih podržavajuće - budite odmereni

2. Emotivno

Ne - Ne definište osećanja kao loša, ili kao da su manje vredna ili da uopšte ne vrede

Da - Oslušujte osećanja drugih, istražujte njihovo značenje

3. Intelektualno

Ne- Ne ignorišite ili kritikujte ideje, interesovanja ili radoznalost

Da - ohrabrite istraživanje sličnosti i razlika

4. Socijalno

Ne - Ne izlažite se opasnih ili strašnim socijalnim situacijama

Da- Islažite se različitim zdravim socijalnim situacijama, gde ćete učiti socijalne veštine

5. Duhovno

Ne - Ne kažnjavajte izolacijom, izbegavanjem

Da - Objasnite time out kao smirivanje i postizanje samokontrole

2. DOSTOJANSTVO (bazično emocionalno preživljavanje) (TI SI OK)

1. Fizički

Ne- Ne oblačite se neadekvatno

Da- Pustite da dete kaže svoje kada bira odeću

2. Emotivno

Ne - Ne etiketirajte, krivite ili činite da se drugi stide

Da - Obratite pažnju na problem - Nemojte da kritikujete osobu

3. Intelektualno

Ne - Imena za ideje - ne (lenj, lud, glup, bolestan, loš)

Da - Budite zainteresovani za njihov referentni okvir, interesovanja

4. Socijalna sfera

Ne - Nema blama ili stida u javnosti ili sa prijateljima

Da - Javna pohvala, korekcija, ne kritikujte ni mesto

5. Duhovno

Ne - Ne zahtevajte slepo podređivanje autoritetu

Da - Učite decu da pitaju pažljivo autoritet

3. SLAGANJA (bazično socijalno preživljavanje) (MI SMO OK)

1. Fizički

Ne-nesupervizirane aktivnosti

Da - Učite i budite model za slaganje sa sigurnim pravilima

2. Emocionalno

Ne - "Reci mi kako se osećaš, neću izgubiti glavu", a onda izgubite

Da- Slušajte sa integritetom- uradi kako kažeš, sagledaj širu sliku

3. Intelektualno

Ne - "Reci mi istinu, neću te povrediti", a onda to uradite

Da - Diskutujte ideje, razlike, sličnosti, probleme, rešenja

4. Socijalno

Ne - "Nazvaću te ako budem kasnio", a onda zaboravite da zovnete

Da - napravite dogovor kao ličnost koja ima integritet-održite reč-izgradite poverenje

5. Duhovno

Ne - Moja duhovna uverenja su bolja od tvojih

Da- Prepoznajte da postoji mnogo duhovnih istina u životu (bogatstvo duhovnosti)

Materijali sa TA Tutor <http://ta-tutor.com/>