

VEŽBA

KORAK br.1

Kada se zagledam u svoj fizički izgled šta pozitivno mogu reći?

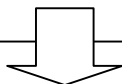
Kada se zagledam u svoje osobine šta pozitivno mogu reći?

Kada se zagledam u svoje sposobnosti šta pozitivno mogu reći?

Kada se zagledam u svoju inteligenciju šta pozitivno mogu reći?

Kada se zagledam u svoju moralnost šta pozitivno mogu reći?

KORAK br.2



Na skali od 1-10 oceni koliko vrednuješ navedene pozitivne osobine.