

STROUK INVENTAR

Stroukovi predstavljaju primarnu jedinicu socijalne razmene. Polazna tačka stroukova jesu stimulusi u vidu pitanja i odgovora. „Zdravo, kako si?“, „Zdravo, dobro sam, kako si ti?“ je tipična razmena sa jednakim stimulusom u vidu pitanja i recipročnim odgovorom.

Mnogi ljudi smatraju da se uglavnom koriste uslovnim pozitivnim stroukovima - npr. „Volim te samo ukoliko izbaciš smeće“. Obični negativni stroukovi ili ono koji govore „Mrzim te“ mogu im biti zastrašujući.

Dosta ljudi kao deca nisu primali stroukove koji govore „Volim te“ . Kao odrasli nisu naviknuti da primaju pozitivne stroukove i vrlo često mogu biti sumnjičavi povodom istih, pa onda ne veruju samom strouku ili osobi koja ga saopštava ili procenjuje ove stroukove kao potencijalno opasne, izvedene sa namerama („Šta taj neko hoće sad od mene kada mi ovako nešto govori?“) ili se jednostavno drže na odstojanju.

Stroukovi za posao se razlikuju od stroukova koji su uslovni , kao npr. „ Ja ću te voleti samo ako...“

Postoji mnogo dimenzija stroukova, a neke od njih su izlistane ispod. Formular vam omogućava da otkrijete koliko je zdravo i izbalansirano vaše stroukiranje.

Skala sa skorovanje. **1- niska 2- srednje 3-visoko**

IME	UČESTALOST	INTENZITET	RADITI	BITI	POZITIVAN	NEGATIVAN	UKUPNO
Majka	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
Otac	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
Supružnik	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
M.E / S.O	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
Prijatelj	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
Šef	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	0 1 2 3	
Ukupno							

Materijali sa TA Tutor <http://ta-tutor.com/>