

VEŽBA Vaš uzorak strouka

Za pažnju koju poklanjate drugima

Navedi 5 ljudi sa kojima blisko sarađuješ	Koliko im često daješ strouk?	Kakav strouk im daješ?	Pozitivan ili negativan?	Kakvog je intenziteta jačine?

Sada ponovno to za pažnju koji mi dobijamo

Napiši 5 ljudi koji ti daju strouk	Koliko često ti daju strouk?	Šta je karakteristično za taj strouk?	Pozitivan ili negativan?	Kojeg je intenziteta?

Vežba iz knjige: In Stjuart, Van Džons: Savremena Transakciona analiza, Psihopolis, 2011