

VEŽBA Ukrštene transakcije

Smislite primer kada O-O stimulus preseca D-R odgovor. Kako bi se razgovor mogao nastaviti, ako bi se osoba koja dobija odgovor prebacila u R, i iz to ego stanja dala paralelnu transakciju?

Uradite istu vežbu i za O-O stimulus, ali koji je ukršten sa R-D odgovorom.

Smislite primer kada O-O stimulus preseca D-D odgovor. Nacrtajte transakcioni dijagram. Uočimo iz ovog primera da paralelni vektori ne podrazumevaju uvek paralelnu transakciju.

Ako radite u grupi, podelite se u parove i 'odglumite' konverzaciju u kojoj je svaka transakcija ukrštena. Svaki put kada druga osoba nešto kaže, pogodite koje ego stanje ona u vama poziva. Uđite u drugo ego stanje i odgovorite. Zatim, neka se ta osoba ukrsti s Vama. Vidite koliko dugo možete da nastavite tako, a da ne skliznete u paralelne transakcije. Kada završite, pričajte o tome kako ste se osećali u toku ove vežbe. Po čemu se ova vežba razlikovala od vežbe u kojoj su sve transakcije bile paralelne?

UKRŠTENE TRANSAKCIJE

Transakcije u kojoj transakcioni vektori nisu paralelni, ili u kojoj oslovljeno ego stanje nije i ono koje odgovara, naziva se ukrštena transakcija. Po nekad će biti potrebno da upotrebimo detaljan funkcionalan model da bismo videli da li je transakcija ukrštena.

Drugo pravilo komunikacije: *Kada je transakcija ukrštena, osoba koja dobija stimulus prebaciće se u ego stanje u koje ju je pozvala osoba koja je poslala stimulus, i verovatno će uputiti paralelnu transakciju iz tog drugog ego stanja.*

Kada je transakcija ukrštena, dolazi do prekida u komunikaciji i jedna ili obe osobe moraće da promene ego stanje kako bi komunikacije bila ponovo uspostavljena.

Bern je izračunao da teorijski postoje 72 moguće kombinacije ukrštenih transakcija, srećom samo dve od njih se u praksi najčešće sreću i to kada se O-O stimulus ukrsti ili sa S-R ili R-D odgovorom.

Vežba Transakcije verbalno

A. Osoba traži informacije iz Odraslog _____

Osoba odgovara iz Deteta _____

B. Osoba traži informacije iz Odraslog _____

Osoba odgovara iz Roditelja _____

C. Osoba traži informacije iz Odraslog _____

Osoba odgovara iz Odraslog _____

Vežba iz knjige: In Stjuart, Van Džons: Savremena Transakciona analiza, Psihopolis, 2011