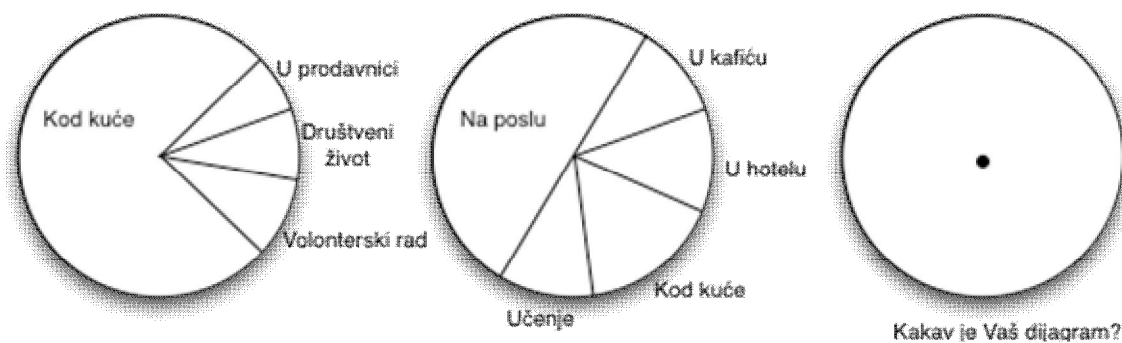


## VEŽBA Kako struktuirate vreme?

Nacrtajte 'pitu –grafikon' za struktuiranje vremena. Nacrtajte krug i podelit ga na 'kriške' koje će predstavljati količinu vremena koju dnevno provodite u šest različitih oblika stroukiranja vremena.

Razmislite da li želite da promenite izgled 'pite'. Ako želite, nacrtajte željenu verziju. Navedite bar pet načina, na koje ćete povećati oblik koji želite. U toku narednih nedelju dana sprovedite ta ponašanja. Zatim, ponovo napravite 'pitu –grafikon'.

Svakog dana pažljivo pratite kako Vi i drugi ljudi struktuirate vreme. Analizirajte struktuiranje vremena na sastancima, na poslu, razgovorima sa komšijama, na zabavama, ili bilo gde drugde. Nemojte drugima reći šta radite, osim ukoliko niste sigurni da bi oni to želeli da znaju.



Vežba iz knjige Mjurijel Džejms, Doroti Džongvard: *Životni pobednik (Psihopolis, 2008)*