
Životni skript – Upitnik

Ime i prezime: _____

1. Opiši sebe, šta najviše voliš kod sebe?
2. Opiši sebe, šta najmanje voliš kod sebe?
3. U vezi s čime se osećaš dobro?
4. U vezi s čime se osećaš najlošije?
5. Opiši loše osećanje koje si imao načešće u tvom životu.
6. Šta je bilo najlošije iskustvo u vašem životu? Opiši ga. ko je bio tamo, šta su radili, šta ste vi radili?
7. Šta je bilo najbolje iskustvo u vašem životu? Opišite ga. ko je bio tamo, šta su radili, šta ste vi radili?
8. Čega se najviše plašite?
9. Kada ste bili mali šta ste želeli da budete kao odrasli?
10. Šta je Vaša mama želela da vi budete?
11. Šta je Vaša mama najviše vama savetovala?
12. Šta je najlošija stvar koju je vaša mama vama rekla?

-
13. Šta je najbolja stvar koju je Vaša mama Vama rekla?
 14. Šta želite da je Vaša mama radila drugačije?
 15. Šta je Vaš otac želeo da vi budete?
 16. Šta Vas je Vaš otac najviše savetovao?
 17. Šta je najlošije što vam je vaš otac rekao?
 18. Šta je najbolje što je Vaš otac rekao Vama?
 19. Šta želite da je vaš otac radio drugačije?
 20. Da li su Vaši roditelji bili sretno venčani? Ako da, kako vi to znate, ako neda li su ostali skupa, rastali se, itd.?
 21. Koju ste poziciju zauzeli rođenjem (najstariji, najmladji, jedinac, najstariji u maminoj novoj porodici, itd..)?
 22. Kakvu ulogu ste igrali s vašim bratom i setrama) tihi, crna ovca... itd.)?
 23. Koja je vaše najranije sećanje iz detinjstva?
 24. Šta ste hteli da radite, kao malo dete da bi dali osmeh na licu roditelja?
 25. Šta je mit (roditeljska priča), u vašoj porodici, oko vašeg rođenja?
 26. Šta bi bio 'raj na zemlji' za vas?
 27. Koliko dugo možete zamisliti da ćete živeti?

28. Kada zamišljate da bi mogli umreti?

29. Zamisli šta bi moglo pisati na vašem grobu (epitaf)?

30. Ko je vaš omiljeni karakter (film, TV serija)?

31. Šta je bila vaša omiljena priča, bajka kada ste bili mali?

32. Brzo opiši jedan povratan san, ukoliko ste imali?