

VEŽBA

Uzmite veliko parče papira i nacrtajte praznu skriptnu matricu, kao na slici i unesite skriptne poruke koje ste dobili od svojih roditelja.

Ova samoanaliza ne mora da bude precizno urađena, niti treba da da konačne odgovore. Na svoju skriptnu matricu treba da gledate kao na važan izvor informacija o svojoj prošlosti. Ona vam služi kao putokaz, da vidite kako možete da promenite svoju budućnost. Kao i svaka mapa, što više informacija imate, lakše ćete moći da revidirate i kompletirate svoju matricu. Kao svaka mapa, i ona može da se menja kako gradite široke nove puteve, a stare zatvarate. Radite brzo i oslanjajte se na svoju intuiciju.

